

**Десятидневное меню д/сад/ясли
(осеннее-зимний период)**

**Утверждаю: заведующая
Т.А.Кирпиченкова**

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак									
Каша рисовая	Каша манная	Салат из моркови	Запеканка из творога	Каша геркулесовая	Макароны с сыром	Запеканка из творога	Каша ячневая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная
		Омлет натуральный	Кисель			Кисель			
Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток
Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив, сыр	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив, сыр	Батон нарезной с маслом слив
Яблоко	Сок	Яблоко	Сок	Яблоко	Яблоко	Сок	Яблоко	Яблоко	Сок
Обед									
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	Салат зимний	Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом, с яйцом	Салат из моркови	Салат из свеклы с маслом растительным	Салат из белокочанной капусты с луком с растительным маслом, яйцом	Салат из отварного картофеля, с зеленым горошком с растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом, яйцом	Салат из моркови
Суп картофельный с горохом	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Суп-пюре из разных овощей с гречками	Суп-лапша домашняя с курицей	Уха рыбацкая	Щи со сметаной	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп овощной со сметаной	Борщ со сметаной	Суп крестьянский с крупой со сметаной
Лудинг из говядины/Гефтели мясные	Биточек мясной/Зразы ленивые/Котлета припущенная	Биточек рыбный	Рагу из мяса кур	фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе сметанном	жаркое по домашнему	Котлета мясная/Тефтели мясные	Шницель рыбный	Запеканка из печени с рисом	Биточек мясных
Розовое пюре	Капуста тушенная	Рис отварной		Каша гречневая рассыпчатая		Гороховое пюре/Макароны отварн.	Картофельное пюре		Капуста тушеная
		Соус красный основной				Соус красный основной		Соус красный основной	
Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Кисель/Компот из с/ф
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник									
Булочка домашняя	Батон с повидлом	Пирожки печенные с яблоками	Печенье	Пирожки печенные с капустой и яйцом	Ватрушка с творогом	Пряник	Омлет натуральный	Ватрушка с повидлом	Вафли
						Яблоко	Батон нарезной		
Молоко кипяченое	Чай с лимоном	Сок	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежок»	Чай с лимоном	Сок	Молоко кипяченое