



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ д/с «Колобок»  
Т.А.Кирпиченкова  
Приказ № 10 от « 18 » 02 2024г

Десятидневное меню сад/ясли  
(весенне-летний период) 2024 г.

день	2 день	3 день	4 день	5 день	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая	Каша манная	Салат из припущенной моркови	Каша геркулесовая	Запеканка из творога	Макароны с сыром	Запеканка из творога	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша ячневая	Каша пшеница
		Омлет натуральный		Джем		Джем			
Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток
Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив. сыр	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив, сыр	Батон нарезной с маслом слив.
Яблоко	Сок	Яблоко	Яблоко	Сок	Сок	Яблоко	Яблоко	Сок	Яблоко
<b>Обед</b>									
Салат из отв. свеклы с маслом раст./	Салат «Зимний»/	Салат из свеклы с сыром и раст. маслом/	Салат из квашеной капусты с яйцом/	Винегрет/	Салат из отварного картофеля с огурцами с раст. маслом/	Салат из припущенной моркови	Салат из свеклы с маслом	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с раст. маслом/	Салат из квашеной капусты с яйцом/
Салат из свежих огурцов и помидоров с раст. маслом	Салат из свежих помидоров	Салат из свежих огурцов	Салат из белокачанной капусты с яйцом	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	Салат из свежих помидор	Салат из свежих огурцов		Салат из свежих огурцов	Салат из белокачанной капусты с яйцом
Щи со сметаной	Суп-пюре из разных овощей с гречками	Уха рыбацкая	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Суп-лапша домашняя с курицей	Суп овощной со сметаной	Борщ со сметаной	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп картофельный с горохом	Суп крестьянский с крупой
Тудинг из говядины/ Гёфтели мясные	Котлета мясная	Картофельная запеканка с мясом/ Биточек рыбный	Зразы ленивые	Рагу из мяса кур	Запеканка из печени с рисом	Голубцы ленивые	Азу	Котлета мясная	Шницель рыбный
Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Пюре картофельное	Макароны отварные	Гороховое пюре				Пюре розовое	Пюре картофельное
Соус красный основной		Соус сметанный с томатом	Соус красный основной		Соус красный основной	Соус сметанный с томатом			Соус красный основной
Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Компот из яблок	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной

**Полдник**

Ватрушка домашняя	Вафли	Пирожки печенные с яблоками	Ватрушка с джемом	Печенье	Ватрушка с творогом	Омлет натуральный	Пирожки печенные с капустой и яйцом	Пряник	Батон с джемом
Молоко кипяченое	Чай с лимоном	Сок	Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Молоко кипяченое	Чай с лимоном	Сок	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Молоко кипяченое
						Батон нарезной			



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МКДОУ д/с «Колобок»  
 Т.А.Кирпиченкова  
 Приказ № *11* от « *11* » *02* 2024г

*Десятидневное меню сад/ясли  
 (весенне-летний период) 2024 г.*

день	2 день	3 день	4 день	5 день	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница

**Завтрак**

Каша рисовая	Каша манная	Салат из припущенной моркови	Каша геркулесовая	Запеканка из творога	Макароны с сыром	Запеканка из творога	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша ячневая	Каша пшенная
		Омлет натуральный		Джем		Джем			
Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Чай с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток
Батон нарезной с маслом слив. сыр	Батон нарезной с маслом слив.	Батон нарезной с маслом слив, сыр	Батон нарезной с маслом слив.						
Яблоко	Сок	Яблоко	Яблоко	Сок	Сок	Яблоко	Яблоко	Сок	Яблоко

**Обед**

Салат из отв. свеклы с маслом раст./	Салат «Зимний»/	Салат из свеклы с сыром и раст. маслом/	Салат из квашеной капусты с яйцом/	Винегрет/	Салат из отварного картофеля с огурцами с раст. маслом/	Салат из припущенной моркови	Салат из свеклы с маслом	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с раст. маслом/	Салат из квашеной капусты с яйцом/
Салат из свежих огурцов и помидоров с раст. маслом	Салат из свежих помидоров	Салат из свежих огурцов	Салат из белокачанной капусты с яйцом	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	Салат из свежих помидор	Салат из свежих огурцов		Салат из свежих огурцов	Салат из белокачанной капусты с яйцом
Щи со сметаной	Суп-пюре из разных овощей с гречками	Уха рыбацкая	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Суп-лапша домашняя с курицей	Суп овощной со сметаной	Борщ со сметаной	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп картофельный с горохом	Суп крестьянский с крупой
Тудинг из говядины/ Гёфтели мясные	Котлета мясная	Картофельная запеканка с мясом/ Биточек рыбный	Зразы ленивые	Рагу из мяса кур	Запеканка из печени с рисом	Голубцы ленивые	Азу	Котлета мясная	Шницель рыбный
Каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Пюре картофельное	Макароны отварные	Гороховое пюре				Пюре розовое	Пюре картофельное
Соус красный основной		Соус сметанный с томатом	Соус красный основной		Соус красный основной	Соус сметанный с томатом			Соус красный основной
Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из яблок	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из кураги	Компот из яблок	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной

**Полдник**

Ватрушка домашняя	Вафли	Пирожки печенные с яблоками	Ватрушка с джемом	Печенье	Ватрушка с творогом	Омлет натуральный	Пирожки печенные с капустой и яйцом	Пряник	Батон с джемом
Молоко кипяченое	Чай с лимоном	Сок	Молоко кипяченое	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Молоко кипяченое	Чай с лимоном	Сок	Напиток йогуртовый «Снежинка»	Молоко кипяченое
						Батон нарезной			